

要如何照顧 失智症患者？



活動方面

製作固定日常作息表，如：三餐、服藥、休息、活動、閱報等，以幫助增加記憶。

給予日常生活訓練，特別是對時間的觀念，掛上大日曆及時鐘，提醒日夜之分。

鼓勵病患發揮尚未退化之生活功能，如：進食、洗澡、整理衣物等。

陪伴病患喜歡的休閒娛樂及談他們的過去事情，增加自我價值。

病患外出時要帶印有聯絡資料之卡片或手鐲，一旦走失，較易找尋。

住家環境

保持環境簡單、安全、明亮，以預防跌倒，因病情的進展，病患變得不靈活，需協助使用適當的輔助器，如：輪椅、助行器。

住處不要堆太多雜物，地板要保持乾燥，浴室要有防滑裝置及把手。

成大醫院失智症中心

電話：(06)2353535#3579

地址：台南市勝利路138號

成大醫院失智症中心 關心您

