

## 忘川流域：談失智症

白明奇醫師

成大醫院行為神經科主任及成大副教授

熱蘭遮失智症協會理事長

### 何謂失智？

在台灣，每 20 個老人就有一個失智，每個失智病人可以影響周圍 22 人。

廣義來說，失智症是一群奪取人們記憶、認知能力的慢性腦部疾病，最常見的是阿茲海默氏症、血管性失智和路易氏體失智。逐漸地，失智病人的日常生活或簡單例行活動都需要旁人的協助，還可能出現妄想、幻覺、憂鬱、焦慮等精神症狀，造成情緒不穩、脾氣暴躁，更糟的是異常行為，如遊走、私藏物品、日夜顛倒、出言不遜或舉止隨便，讓家人無法接受。像這樣的失智病人在台灣至少有 11 萬人，台南縣市合計人數至少 1 萬。這麼常見的疾病，大家卻不甚了解。根據本院與嘉義大學家庭教育研究所的研究發現，在病人被診斷失智症之前，對失智症從未聽過的家屬佔 18%，雖有聽聞但不了解佔 51%，有聽過但僅部份了解的佔 26%，很了解的只佔了 5%，對失智症的宣傳，顯然仍有改善的空間。

失智症是一個很複雜的慢性疾病，病人本身的背景、病情的演變、以及病人所處的現況，都會影響臨床表現與預後，因此，沒有任何兩個病人的表現是一模一樣。值得提醒的是，**記憶力變壞**不是年老必然的現象，這往往是**失智症的早期症狀**，導致病人說了又說、問了又問；忘了東西放在那裡，老是以為被偷；或者認路障礙，連在熟悉的厝邊巷道都會走失。

### 失智症的治療與處置

失智症的種類上百種，能治癒的比例卻很少，失智症用藥的確可以改善認知、行為與精神症狀，延緩退化速度。但是家人或照顧者逐漸會接受病症的事實，轉而務實地設法減輕病人生活依賴的程度、緩和精神症狀及避免行為的異常。儘管如此，家人或照顧者仍要面對病人，如何提升照護的品質是當務之急。

失智還可能衍生社會問題，包括走失、意外、火災、詐騙、凶殺、鬭牆之爭、婆媳問題、第三代教育問題等，這方面的專家與宣導人員是需要的，目前成大醫院護理部門診衛教人員於本院二樓神經科門診區，定期宣導失智症的居家照護。

### **台南市熱蘭遮失智症協會**

記憶一去不返，精神逐日喪失，如果這是您的親人，您該怎麼辦？**熱蘭遮失智症協會**，歡迎您加入！

為了增進市民對失智症的了解，促使病人得以早期被診斷、進而治療，同時也讓照顧者能掌握照護的知識與得以調適心理，本協會成立於 2004 年的冬天，是國內第一個地方性的失智症病友團體，取名熱蘭遮，乃音譯 1634 年建於今日安平的古荷蘭人城堡 Fort Zeelandia，這很可能是本島最古老的建築物之一。

### **詢問：**

台南市熱蘭遮失智症協會，勝利路 421 號 5F，電話：06-237-2122。

(原載於成大醫院門診單)